

**高雄醫學大學 108-1 學生心理健康活動  
成果報告**

申請單位	學生心理輔導中心	填表人	陳怡璇
活動主題	進行二三級心理輔導工作：個別及團體心理評估及輔導工作		
參加對象	全校學生	參與人數	34 人
<b>活動成果</b> ▶ 活動宗旨： 透過小團體帶領，協助學生探索自我，透過團體工作引導學生分享自我想法或生命經驗，並透過他人回饋進而梳理情緒，提升情緒調適力。 ▶ 活動日期： 108 年 10 月 3 日~108 年 11 月 11 日。 ▶ 活動地點： 本校 IR101 空間 ▶ 講員介紹： 1. 張菀玲心理師 2. 楊曜瑗心理師			
備註	活動為小團體諮商／詢活動，遂不提供成員及活動照片		